

G U I D E D E D E S T I N A T I O N 2 0 1 3

DESTINATION GUIDE 2013 • URLAUBSZIELE 2013 • GUÍA DE DESTINO 2013

Océanesque



MEDOC
OCEAN

LACANAU
CARCANS-MAUBUISSON
HOURTIN

www.medococean.com

MEDOC
OCEAN

LACANAU
CARCANS-MAUBUISSON
HOURTIN

Bienvenue

WELCOME • HERZLICH WILLKOMMEN • BIENVENIDO



OCEAN • MEER • OCÉANO

Océan

50 KM DE PLAGES ET PAS
UN GRAIN DE SABLE DANS VOTRE BONHEUR

50 KM OF BEACHES, AND NOT A SANDTRAP ON YOUR ROAD TO HAPPINESS
50 KM SANDPARADIES FÜR SOMMERLAUNE UND STRANDVERGNÜGEN
50 KM DE PLAYAS Y NI UN GRANO DE ARENA EN SU FELICIDAD



FORESTS • WALD • BOSQUE

Forêt

DES PINS PAR MILLIERS
POUR TROUVER L'OMBRE SOUS LA LUMIÈRE

PINES BY THE THOUSANDS, TO CAST A SHADOW WHEREVER YOU STAND
KIEFERN SOWEIT DAS AUGE REICHT - EIN NATÜRLICHES WECHSELSPIEL AUS LICHT UND SCHATTEN
MILES DE PINOS PARA DESCUBRIR LA SOMBRA BAJO LA LUZ



LAKES • SEE • LAGO

Lac

POUR LES MARINS D'EAU DOUCE, DES TRAVERSÉES QUI NE MANQUENT PAS DE SEL

FOR FRESHWATERS SEEKING OUTINGS THAT ARE WORTH THEIR SALT
SÜBWASSER-SPAB UND SEE-ABENTEUER
PARA LOS MARINOS DE AGUA DULCE, TRAVESÍAS A LAS QUE NO LES FALTA SAL



Océanesque

L'océan est notre force, il nous a tout donné...
A nos côtes l'immensité lorsqu'il découvre nos 50 km de plages.
A nos forêts le goût salé de ses embruns vers lesquels
mille chemins nous mènent.
A nos lacs la brise suffisante pour voguer vers d'autres rives.
A nos paysages la vague d'exotisme qui rend notre esprit libre.
A votre tour de plonger dans Médoc Océan.



*We draw our strength from the Ocean, which is the very source of...
The vastness of our seashore as it outlines our 50 km of beaches.
The irresistible salty spray perfume that will guide you though the network of forest roads.
The breeze that fill the sails of boat that cross our lakes.
The exotic touch of our landscapes that invites us to free our minds.
It's up to you to immerse yourself in Médoc Océan.*



*Der Ozean ist unser Trumpf, bietet er uns doch allerlei:
Uns schenkt er immense Bewegungsräume, wenn er die 50 km Strand entblößt.
Unseren Wäldern den salzigen Geschmack seiner Gischt, zu der uns tausende Wege führen.
Unseren Seen genügend Brise, damit man andere Ufer erreichen kann.
Unseren Landschaften die exotische Note, die unseren Geist befreit.
Tauchen auch Sie in die Médoc Océan Natur ein.*

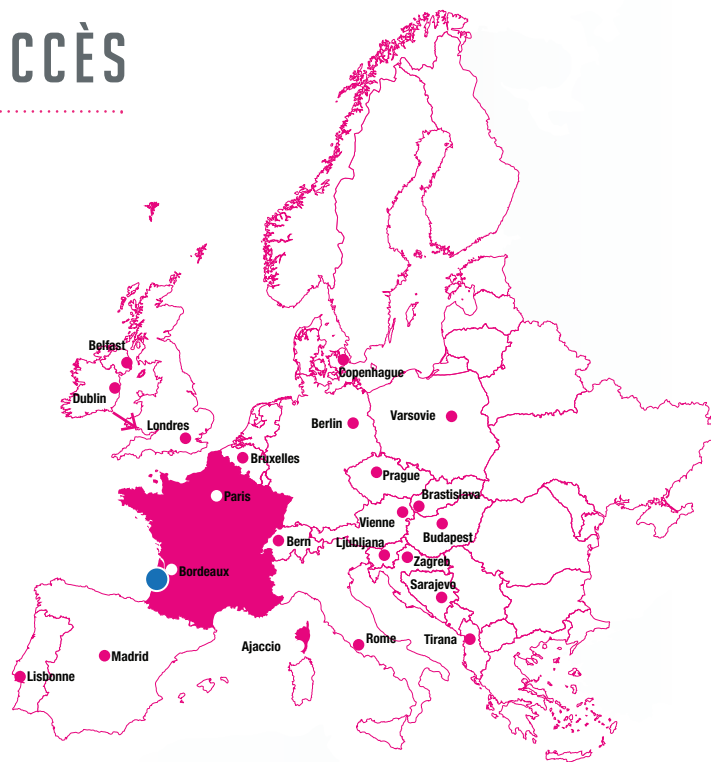


*El océano es nuestra fuerza, nos ha dado todo...
En nuestras costas, la inmensidad de sus 50 km de playas.
En nuestros bosques el sabor salado de sus brumas, hacia las que nos conducen miles de caminos.
En nuestros lagos, la suficiente brisa para navegar hacia otras orillas.
En nuestros paisajes, la oleada de exotismo que libera nuestro espíritu.
Ha llegado su turno de sumergirse en Médoc Océan.*

**MEDOC
OCEAN**

LACANAU
CARCANS-MAUBISSON
HOURTIN

ACCÈS



PAR LA ROUTE / BY ROAD / MIT DEM AUTO / POR CARRETERA

Rocade A 630 - sortie 8 Lacanau - Le Verdon
Pour Carcans-Maubuisson et Hourtin : prendre Castelnau ou Lacanau.

PAR LE TRAIN / BY TRAIN / MIT DEM ZUG / POR TREN

Liaison TGV Atlantique : Paris-Bordeaux
Gare SNCF Bordeaux Saint-Jean (env 60 km)
Tél. : 36 35 / www.sncf.com

PAR LE BAC / BY FERRY / MIT DER FÄHRE / POR BARCO

Bac Royan / Le Verdon. Tél. : 05 56 73 37 73 (env 80 km)
Bac Blaye / Lamarque. Tél. : 05 57 42 04 49 (env 40 km)
Horaires sur : www.medococean.com
rubrique " Infos pratiques/accès et transports "

PAR AIR / BY AIR / MIT DEM FLUGZEUG / POR AVIÓN

Aéroport Bordeaux-Mérignac (env 50 km)
Tél. : 05 56 34 50 50 / www.bordeaux.aeroport.fr

PAR BUS / BY COACH / MIT DEM BUS / EN AUTOCAR

Keolis Gironde - www.keolis-gironde.com
Citram réseau trans-Gironde - <http://transgironde.gironde.fr>
+33(0) 556 701 212

INFOS PRATIQUES / PRACTICAL INFORMATION / NÜTZLICHE INFORMATIONEN / INFORMACIONES PRÁCTICAS

Bison Futé www.bison-fute.equipement.gouv.fr
Centre d'Informations Routières. - Tél. : 0 800 100 200 - 24h/24

**MEDOC
OCEAN**
LACANAU
CARCANS-MAUBUISSON
HOURTIN

Rejoignez-nous !

Come and join us!
Besichtigen Sie uns!
¡Reúnase con nosotros!



Central Garage

OCÉAN



01/03 au 30/11

LOCATION DE VÉLOS

N°1 Location Vélos, Scooters, Quads, Autos. Des vélos pour toute la famille VTC, VTT, enfants, électriques, tandems, remorques, suiveurs, siège BB. Vente cycles neufs et occasions, accessoires, réparations, entretien.

15 avenue de l'Europe
33680 LACANAU OCÉAN
05 56 26 99 65

central-garage@hotmail.fr
central-garagelacanau.fr



Locacycle



01/04 au 31/10

LOCATION DE VÉLOS

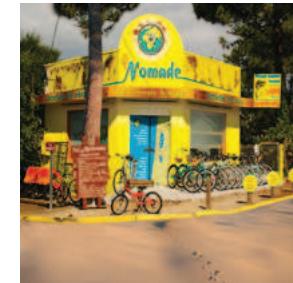
Location de vélos, VTC, VTT, tandem. Réparations, entretien, vente d'accessoires. Tarifs dégressifs /semaine. Tarifs enfants.

11 avenue de l'Europe
33680 LACANAU OCÉAN
05 56 26 30 99

locacycleracanau@gmail.com
www.locacycleracanau.fr



Nomade



01/04 au 30/09

LOCATION DE VÉLOS

Pour vous déplacer sans trop dépenser, le magasin Nomade Lacanau vous accueille et vous invite à découvrir à prix doux, sa gamme de vélos de location de grande qualité et ses partenaires labellisés.

6 avenue Plantey
33680 LACANAU OCÉAN
05 56 03 06 99

nomadelacanau@gmail.com
www.nomade.lacanauocean.com



Garden golf de Lacanau Océan



Toute l'année

Parcours exigeant au cœur de la pinède, sur les dunes près de l'océan, mêlant technique et plaisir. Green fees 9 et 18 trous. Stages «découverte», Cours individuels/collectifs. Location de matériel et voitures.

Domaine de l'Ardilouse
33680 LACANAU OCÉAN
05 56 03 92 98

contact@golflacanau.com
www.ngf-golf.com/gardengolf-lacanau



UCPA - Golf Ecole du Baganais



Toute l'année

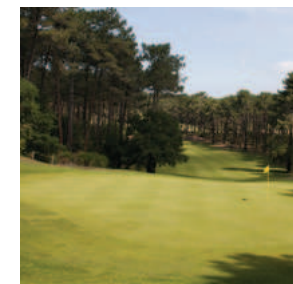
Géré par l'UCPA, le parcours école du golf du Baganais (9 trous par 27) accueille des joueurs de tous niveaux. Initiation, stages tous niveaux, école de golf, practice, parcours de golf pour débutant.

Route du Baganais
33680 LACANAU OCÉAN
05 56 03 14 56

lacanau.golf@ucpa.asso.fr
lacanau.ucpa.com



UCPA - Golf de la Méjanne



Toute l'année

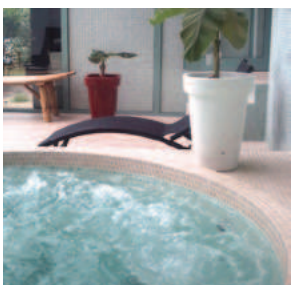
Géré par l'UCPA, le golf de la Méjanne (9 trous, par 36) séduit par son parcours vallonné à travers les pins, les chênes et les arbusiers. (Meilleur 9 trous de France 2012 par le magazine Fairways).

Route de l'Atlantique
33680 LACANAU OCÉAN
05 56 03 28 80

lacanau.golf@ucpa.asso.fr
lacanau.ucpa.com



Spa Best Western Golf Hôtel Lacanau



13/02 au 01/12

Espace détente Spa Jacuzzi, Hammam, et Sauna ouverts à tous sur réservation.

Domaine de l'Ardilouse
33680 LACANAU OCÉAN
05 56 03 92 92

info@golf-hotel-lacanau.fr
www.golf-hotel-lacanau.fr

Spa Vitalparc



02/03 au 17/11

Au cœur de la nature, un havre de paix et de détente de 360 m². Ambiance chaleureuse, écoute attentive et soins. Le lieu idéal pour se ressourcer et faire le plein d'énergie. Accès libre à l'Espace Détente.

Route du Baganais
33680 LACANAU OCÉAN
05 56 03 92 44

info@vitalparc.com
www.vitalparc.com

S.P.O.T

VILLE



Toute l'année

FITNESS

Pour être au TOP de sa forme et de ses formes ! Dans un cadre unique, Pilates, Zumba, Raggae, Circuit training. Des professionnelles diplômées et passionnées donnent à ce concept une énorme énergie positive. Essayez, au risque de devenir ADDICT !

Route de l'Océan
Domaine de Pitrot
33680 LACANAU
06 10 14 62 03

contact@spotcoaching.fr
www.spotcoaching.fr

La Forêt des Accromaniaques

OCÉAN



06/04 au 09/11

PARCOURS ACROBATIQUE

De passerelles en balançoires, ponts de singes en tyroliennes, petits et grands, venez vivre et partager une aventure inédite sur le parcours acrobatique en hauteur situé sur le domaine de Vitalparc.

Vitalparc

Route du Baganais
33680 LACANAU OCÉAN
06 28 19 45 98

aquitaineraid@gmail.com
aquitaineraid.com



Monkey Beach



01/04 au 30/09

PARCOURS ACROBATIQUE

Accrobranche pour enfant à partir de 3 ans. Idéal pour les 3-9 ans. Ateliers dans les arbres dont une tyrolienne de 30 mètres. Même les plus petits ont droit à leur aventure ! 7 euros.

24 rue du Repos
33680 LACANAU OCÉAN
06 64 74 50 51



Paintball Beach



01/04 au 31/10

PAINTBALL

Jeu d'équipe sur terrain boisé aménagé. Création d'équipe pour les joueurs seuls. Équipement et protection fournis. Nouveauté 2013 : Paintball enfant dès 8 ans.

24 rue du Repos
33680 LACANAU OCÉAN
06 64 74 50 51

contact@lacanaupaintball.com
www.lacanaupaintball.com

UCPA



24/03 au 05/11

MULTI-ACTIVITÉS

Découvrez les activités de la forme pour tous les niveaux et toutes les envies au centre UCPA de Lacanau. Cours de STEP, LIA, ACF, Stretching/renforcement musculaire.

6 chemin des Manchets
Pôle de l'Ardilouse
33680 LACANAU OCÉAN
05 56 26 37 37

lacanau.fitness@ucpa.asso.fr
lacanau.ucpa.com



L'Anecanau

VILLE



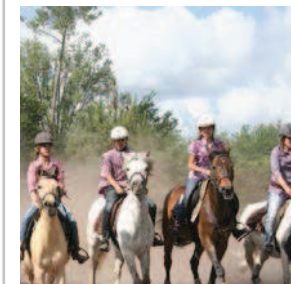
30/03 au 15/11

SORTIE NATURE

Vous souhaitez partir en randonnée le long du lac de Lacanau ? L'anecanau vous propose de partir à la journée avec un compagnon sympathique et attachant. Equipé, il se chargera du transport de vos sacs ou de vos bambins.

1675 chemin Ceinture de Talaris
33680 LACANAU VILLE
05 56 03 20 78
06 76 41 35 53
annaubert@orange.fr

Lacanau Equi-Passion



Toute l'année

CENTRE ÉQUESTRE

En bordure de forêt, Equi-Passion vous propose balades, école de horse-ball et cours du débutant au confirmé pour cavaliers à partir de 4 ans. Encadrement BEESI, pension de chevaux.

114 avenue de Bordeaux
33680 LACANAU VILLE
06 77 75 97 28
safya2@wanadoo.fr
www.lacanau-equipassion.fr



Gironde Guide Service



Toute l'année

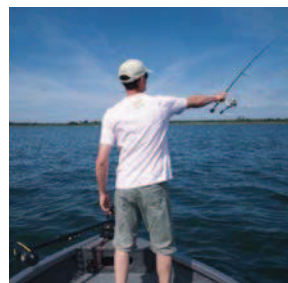
GUIDE PÊCHE

Entre mer et lac découvrez la Gironde. Des baines aux conches des grands lacs landais : pêche du bar, brochet. Service personnalisé. Stages/cours pêche à la mouche au lancer. Panier repas, boissons incluses. Matériel fourni.

4 rue des Bois
Les Nerps 014006
33680 LACANAU
06 76 47 98 90

alexismt555@hotmail.fr

MC-Fishing



Toute l'année

GUIDE PÊCHE

Avec votre guide, venez découvrir les techniques de pêche sur le lac de Lacanau. Enseignement clé en main, programme adapté et de qualité. Enfants à partir de 10 ans.

Lac de Lacanau
33680 LACANAU VILLE
07 70 63 39 78

nicolas.tournebise@free.fr
www.mc-fishing.fr



Pêche Loisirs et Découverte



01/05 au 31/12

GUIDE PÊCHE

Moniteur, guide de pêche : à la mouche, aux leurres, sportive aux carnassiers. Stages week-end et semaine, groupes et individuels, CE, activité enfant. Matériel fourni. Sur réservation.

Lac de Lacanau
33680 LACANAU VILLE
06 86 67 13 20

fabien.elissalde33@gmail.com
www.pechedecouverte.com

Réserve Naturelle Nationale de l'Étang de Cousseau



Toute l'année

SORTIE NATURALISTE

Caché par le cordon dunaire et la forêt domaniale de Lacanau, ce site préserve une diversité de paysages originels. Les 7,5 kms de sentier vous permettront de réaliser une petite randonnée hors du temps.

Réserve naturelle de l'étang de Cousseau
BP N° 1
33680 LACANAU
05 56 03 21 01
animation.cousseau@orange.fr
www.sites-nature.aquitaine.fr



Espaces Naturels Sensibles



09/04 au 08/10

SORTIES NATURE

L'association Meduli Nature vous propose de découvrir le monde des amphibiens, le cordon dunaire ainsi que le brame du cerf. Animations ludiques et sympathiques.

33680 LACANAU Océan
05 56 03 21 01
www.medulnature.org



WindyGliss

Océan



Toute l'année

ÉCOLE DE CHAR À VOILE

Venez découvrir la glisse, en jouant avec le vent! Char à voile, char à cerf-volant, speed sail, cerf-volant. Découverte de la faune et de la flore en canoë.

Nouveau : Kitesurf en initiation ou perfectionnement. Premiers pas à l'océan.

Rue des Gourbets
Maison de la Glisse
33121 CARCANS Océan
06 10 50 73 96

windygliss@gmail.com
www.windygliss.com



Fun Bike

Maubuisson



30/03 au 17/11

LOCATIONS DE VÉLOS

Locations de vélos tout âge : VTT, VTC, enfants, remorques, vélo à assistance électrique. Possibilité de livraison sur votre lieu de vacances.

Réparation/entretien. Vente de vélos neufs/d'occasions et accessoires.

109 avenue de Maubuisson
33121 CARCANS-MAUBUISSON

05 56 82 96 74
info@funbike.fr
www.funbike.fr



Bicyc'loue



01/04 au 31/10

LOCATIONS DE VÉLOS

Location et vente de vélos, tandems, adultes et enfants et vélos électriques. Réparation et vente d'accessoires cycles.

111 avenue de Maubuisson
33121 CARCANS-MAUBUISSON
05 56 03 43 23

famille.bouffiers@wanadoo.fr
www.bicyclocoue.fr



UCPA



01/04 au 01/10

LOCATIONS DE VÉLOS

Située sur le domaine de Bombannes, la location vélo vous propose des VTT adultes et enfants, VTC, Beach Bike, remorques ou suiveurs pour enfants.

Domaine de Bombannes
33121 CARCANS-MAUBUISSON
05 57 70 12 11

bombannes.ucpa.com



BO et JO Les Acrobates



01/07 au 02/09

CLUB DE PLAGE / ÉCOLE DE NATATION

A Maubuisson au bord du lac, club de plage et cours de natation. Viens passer l'après midi avec nous pour t'amuser et te faire des copains. Au programme trampolines, châteaux gonflables, animations, grands jeux, baignade et cadeaux à gagner. Tu peux également venir un 1/4 d'heure ou 1/2 heure accompagné d'un adulte (dès de 2 Ans). Ecole de natation dès 3 ans, de l'initiation au perfectionnement.

Boulevard du Lac
33121 CARCANS-MAUBUISSON
06 75 86 51 36 - 06 70 37 06 70



Le mini-golf de Maubuisson



Toute l'année

MINI-GOLF

Véritable 18 trous construit sur 3000 m² de terrain ombragé. Nos installations sont en grande partie accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sur place restaurant traditionnel. Bar, glaces & petite restauration à toute heure.

83 avenue de Maubuisson
33121 CARCANS-MAUBUISSON
05 56 03 04 29

minigolfdemaubuisson@hotmail.fr



UCPA



08/07 au 30/08

MULTI-ACTIVITÉS

Cours collectifs ou particuliers, à la séance ou à la semaine, en tir à l'arc, escalade, tennis, fitness, trampoline, clubs multi activités.

Dès 5 ans. Parcours aventure, à partir de 8 ans + 1 gratuit pour les 3-7 ans.

Domaine de Bombannes
33121 CARCANS-MAUBUISSON
05 57 70 12 13

bombannes.ucpa.com



Balade Océ'ane

Ville



Toute l'année

SORTIE NATURE

L'asinerie est située dans une zone naturelle au bord du plus grand lac d'eau douce de France à Carcans Maubuisson. Observez la faune et la flore, dépaysez-vous en famille en compagnie des ânes !

Route de Capdeville
33121 CARCANS VILLE
05 56 03 21 01

info@medococean.com
www.medococean.com

Médoc ULM Évasion



Toute l'année

ULM

Vols, baptêmes et promenades sur des appareils de type avion ultraléger et autogire pour découvrir notre région. Formation et perfectionnement réalisés par 2 instructeurs fédéraux. A partir de 8 ans.

Domaine de Coutin
Route de Lacanau - D3
33121 CARCANS VILLE
06 09 96 50 72

contact@medoculmevasion.com
www.medoculmevasion.com

Le Garage à Vélos

PORT



Toute l'année

LOCATION DE VÉLOS

Louez des VTC, VTT, tandems, vélos enfants, suiveurs, sièges pour les petits. Proche des pistes cyclables, partez avec vos enfants sans passer par la route. Mini-golf de 18 trous où les petits et grands passent un moment de détente jusqu'à 22h.

108 avenue du Lac
33990 HOURTIN PORT
05 56 09 69 60

hourtinportvelos@aol.com



Le Village Western



01/04 au 30/09

LOCATION DE VÉLOS

Location et vente de Beach Cruiser et Chopper (marque Electra ou UnitedCruiser), VTC, VTT (Commencal ou Gitane). Tailles adultes et enfants, remorques, sièges. Tarifs dégressifs de la demi-journée à la semaine.

Chemin de Bécassine
33990 HOURTIN PORT
05 56 09 10 60

village-western@orange.fr
www.village-western.com



Bulles de Plaisir



01/07 au 31/08

JEUX

Sur la plage, Hubert accueille petits et grands ! Un mélange de combat de sumo et d'auto tamponneuse. Les plus téméraires peuvent se lancer dans l'arène pour se défouler dans un éclat de rire!

33990 HOURTIN PORT
06 51 73 48 74

contact@bullesdeplaisir.fr
www.bullesdeplaisir.fr



Centre Equestre du Cardin



Toute l'année

CENTRE ÉQUESTRE

Stages et cours pour débutants /confirmés et promenades dans un cadre exceptionnel. Le «plus» : approche de l'équitation comportementale.

Des moniteurs diplômés, BEES 1^{er} degré et Brevet Fédéral d'équitation éthologique.

520 chemin de Bécassine
33990 HOURTIN PORT
05 56 09 20 75

annie.bentitou@orange.fr
www.ceducardin.com



Centre Equestre Westerlies



Toute l'année

CENTRE ÉQUESTRE

Centre d'Equitation Western. Moniteurs diplômés d'Etat (BPJEPS Western). Balades forêt et bord du lac, cours et stages (tout âge, tout niveau). Poneys et chevaux. Manège couvert + 2 carrières. Entrée commune au Village Western.

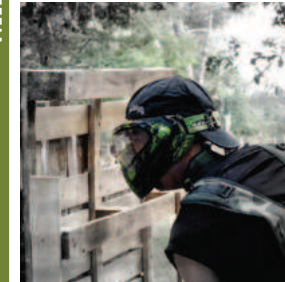
Chemin de Bécassine
33990 HOURTIN PORT
05 56 09 10 60

village-western@orange.fr
www.village-western.com



818 Paintball

VILLE



Toute l'année

PAINTBALL

Un paintball moderne qui offre des conditions de sécurité et de qualité optimales dans un environnement naturel et calme. Terrain de 3000 m² fermé par des filets. Initiation/découverte au plus grand nombre.

818 Pey Blanc
33990 HOURTIN
06 63 97 64 10
pascal.raba@bbox.fr

FL 140 Parachutisme

À PROXIMITÉ



Toute l'année

SAUT EN PARACHUTE

FL140 vous accompagne pour des sauts en parachute tandem à la verticale des plages de Lacanau, Carcans-Maubuisson et Hourtin. Atterrissage au coucher du soleil, plage centrale de Lacanau ou sur l'aérodrome du Médoc.

Route de l'Aérodrome
33112 ST LAURENT MEDOC
06 09 57 63 83

gilles@fl140.com
www.fl140-parachutisme.com

Animalia Parc



Toute l'année

FERME ANIMALIÈRE

Plus de 250 animaux de la ferme et de la forêt. Parcours ludique et pédagogique au cœur de la nature : pêche à la truite, panier pique-nique fermier, jeux, balades à poney juillet et août.

15 rue de la Bruyère
33990 NAUJAC SUR MER
05 56 73 00 73

animaliaparc@orange.fr
www.animalia-parc.fr

